

保護者の皆様

大阪狭山市立北小学校  
校長 寺田 育

### 熱中症予防について

盛夏の候、保護者の皆様におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は新型コロナウイルス感染症対策が長期化している中、様々な本校の教育活動にご理解、ご支援をいただきまして誠にありがとうございます。

さて、6月号の保健だよりでも記載がありました「熱中症予防対策」についてですが、ここ数日急に暑さが厳しくなったこと、夏季休業に入る時期が例年よりも遅いこともあり、再度お願いすることと新たにお知らせすることをお伝えします。ご確認よろしく申し上げます。

#### 【学校において】

- 1、 熱中症指数計にて校舎内・運動場・体育館の環境状況を計測し、数値によっては、活動を制限しています。
- 2、 体育や登下校など屋外では適宜マスクを外し、人との距離をとるように声かけをします。
- 3、 各家庭の判断で、日傘の使用や保冷のため首に巻くタオルなどの着用を認めます。（必ず記名してください。）
- 4、 水筒のお茶がなくなったら、ペットボトルでお渡ししますが、後日必ず新しいペットボトルのお茶を返却してください。

#### 【ご家庭において】

- 1、 登下校は必ず帽子をかぶるよう声をかけてください。また、きれいなハンカチ、マスクも必ず持たせてください。
- 2、 しっかり睡眠をとり、朝ご飯は必ず食べて体調を整えるようにしてください。
- 3、 お茶は十分な量を持たせてください。
- 4、 涼しい服装をこころがけ、必要に応じて日傘や保冷用のタオルなどを持たせていただいても結構です。（使い方をおうちで話し合ってください）
- 5、 体調が悪いときは無理をせず、自宅で静養してください。