


ほけんだより

大阪狭山市立北小学校

保健室 

2021年4月9日(金)

あたたかい春の訪れと共に76名の新1年生を迎え、北小学校の新年度がにぎやかに
 始まりました！昨日の始業式では、元気いっぱいのみんなと会えて、とても
 嬉しかったです。みんなも、新しいクラスでの友だちや先生に出会えて楽し
 い時間を過ごせていますか？慣れないこともあると思いますが、いつものよ
 うに「早寝早起き朝ごはん」で元気な毎日を送れるようにしましょうね！

ところで、まだまだ新型コロナウイルス感染症まん延防止をしっかりと
 しなくてはならないとされています。そのために、一人ひとりが自分で
 できることをがんばりましょう！もう、ちゃんと習慣になってきたと思
 いますが「朝の健康観察」「体温測定」「こまめな手洗い」忘れずにね！保健室は、
 みんなが元気になれるようお手伝いします。下に書いてある保健室の使い方
 を守ってね！養護教諭（保健室）の「泉 環」です。よろしくお願ひします。

いずみ
たまき
です。
よろし
くね！



みんなのほけんしつ だから… こんなふうにご利用してね!

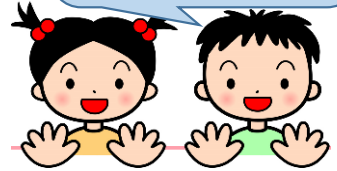
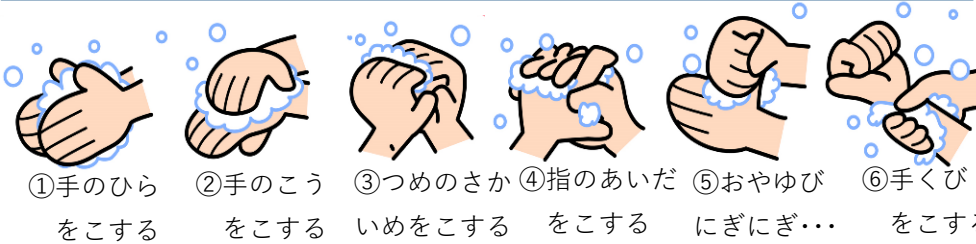
<p>📌 けがのあと ぐあいのわるいときに</p>	<p>自分のからだについて 知りたいときに</p>	<p>なにかやんでいるときに</p>
<p>📌 先生にこたわって だけ</p>	<p>おていそ人がいるかも… しずかにはいって</p>	<p>ほけんしつにあるものを 使うときは 声をかけて</p>



できるだけ、担任の先生に言ってから来てくださいね！

て せつ びょう あら
手あらいは石けんで、30秒洗おう！

みず ^{なが}で流したら、
 きれいなハンカチ
 で、ふこう！



らいしゅう けんこう しんだん はじ
来週から、健康診断が始まります！

こんなことをやります！

せわ
お世話になる
 いしゃさま
お医者様です

ないか 内科	いまい いし 今井医師
しか 歯科	なかむら いし 中村医師
じびか 耳鼻科	むらもと いし 村本医師
がんか 眼科	うめやま いし 梅山医師
やくざいし 薬剤師	なかじまやくざいし 中島薬剤師

しんたいそくてい(4がつ12にち～) 身体測定(4月12日～)	しんちょう・たいじゅうをはかります 身長・体重をはかります
にょうけんさ(4がつ22にち) 尿検査(4月22日)	じんぞうのびょうきがないかしらべます 腎臓の病気がないか調べます
ないかけんしん(5がつ6か～) 内科検診(5月6日～)	しんぞう・せぼね・ひふのけんこうちえつくをします 心臓・背骨・皮膚の健康チェックをします
ちょうりよくけんさ(4がつ27にち) 聴力検査(4月27日～)	みみのきこえをしらべます (1・2・3・5ねんのみ) 耳のきこえを調べます (1・2・3・5年のみ)
しりよくけんさ(5がつ19にち～) 視力検査(5月19日～)	めがみえにくくなっていないかしらべます 目が見えにくくなっていないか調べます
がんかけんしん(4がつ14にち) 眼科検診(4月14日)	めのびょうきがないかしらべます 目の病気がないか調べます
しんぞうけんしん(4がつ19にち) 心臓検診(4月19日)	しんでんずをとります (1ねんのみ) 心電図をとります (1年のみ)
しかけんしん(4がつ15にち) 歯科検診(4月15日)	は・しにくのびょうきがないかしらべます 歯・歯肉の病気がないか調べます
じびかけんしん(5がつ18・21にち) 耳鼻科検診(5月18・21日)	みみ・はな・のどのびょうきがないかしらべます 耳・鼻・のどの病気がないか調べます



○出席停止の病気にかかったら・・・

お友だちへの感染を防ぐために学校をお休みしていただきます。かかりつけのお医者さんで意見書を書いてもらい登校する時に提出お願いします。用紙は、北小学校ホームページ、または市役所ホームページ（学校教育グループ・募集おしらせ）からダウンロードできます。

早退のお迎えについては、発熱状態や症状を観察し、お電話でご相談させていただきますので、ご理解・ご協力をお願い致します。緊急連絡先が変更した場合は、必ず担任までお知らせください（日中、連絡の取れるお電話番号をお願い致します。）また、保健室は医療機関ではありません。ご家庭でのケガについては、申し訳ございませんが遠慮ください。学校でのケガについても、応急処置はできますが、継続のケガの処置や内服薬を出すことはできませんので、よろしくお願い致します。