

参加費  
無料

令和6年度大阪府発達障がい者支援センター  
アクトおおさか主催 府民対象公開講座



# 自分らしく生きるために ～発達障がいのある人の自己理解とは～

発達障がいのあるご本人が自分自身を知り、自分に合った環境（進路・就労など）を自己選択・自己決定していくためには、ご家族や周囲の人々がご本人を理解しようとする姿勢で、自己理解のプロセスと一緒に伴走することが重要になります。そこで今回の公開講座では、iPEC（子どもとおとなの心理学的医学教育研究所）所長の吉田友子先生をお招きし、自己理解とは何か、自己理解がなぜ大切か、日々のどのようなことが自己理解（自己理解支援）につながるのか等をお話しいたします。

皆様のご参加をお待ちしております。

日時

2024年11月21日(木) 13:30～16:00  
(13:00入室開始)

開催方法

ZoomウェビナーによるWebセミナー

講師

吉田 友子先生



1985年、東京慈恵会医科大学卒業。  
横浜市総合リハビリテーションセンター児童精神科、横浜市北部地域療育センター  
診療係長、よこはま発達クリニック勤務を経て、2020年3月に千代田クリニックを開業。  
2005年2月にはiPEC（子どもとおとなの心理学的医学教育研究所）を設立し、自己  
理解支援に関する取り組みにも注力。様々な大学の学生相談室での学生の支援や、大  
学・療育センター等での支援者の研修などに取り組んでいる。

定員・対象

300名（先着順）  
どなたでもご参加  
いただけます

\*申込み締め切り  
2024年11月13日（水）

申し込み方法



QRコードもしくはアクトおおさかHPからお申込みください  
アクトおおさかHPのURL:<https://act-osaka.org/>

受講の流れ

①自動返信  
メールの受信  
※お申込み後、  
すぐに届きます

②招待URL  
メールの受信  
※開催日の数日前を  
予定しております

受講

お問い合わせはこちら

大阪府発達障がい者支援センター  
アクトおおさか

大阪市中央区内本町1-2-13  
谷四ばんらいビル10階A

06-6966-1313

担当者：西ヶ峯

- 申込みにつきましては、Web申込みのみとなります。
- 参加者数の把握のため、参加者お一人ごとの申込みをお願いします。
- 定員に達した場合、締切日より先に申込み終了となる場合がございます。
- 初めてZoomを利用される場合には、アプリの事前インストールが必要になります。
- 当日はインターネットへの接続と音声出力が可能なPC、スマホ等をご用意いただき、受講してください。
- 迷惑メール防止の設定をしている場合は、ドメイン（@google.com及び@suginokokai.com）の受信設定をしてください。
- 申込み後に上記ドメインのアドレスより自動返信メールにて申込み内容のコピーが届きましたら、お申込みが完了しております。メールが届かない場合はお問い合わせください。