

ほけんだより

大阪狭山市立北小学校

保健室



2020年4月13日(月)

あたたかい春の訪れと共に86名の新1年生を迎え、北小学校の新年度が始まりました！しかし、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、みんなと会えない日が続き、とても残念です。みんなも、きっとお友だちや先生に会いたいと思いますが、もうしばらくの間、家の中でストレスをためないように上手に過ごしてくださいね。そして、学校に来ている時のように、毎朝7時には起きて規則正しい生活を送ってほしいです。5月7日、元気に登校できるよう一人ひとりが自分でできること、まずは「手洗い・うがい」「早寝早起き朝ごはん」をがんばりましょう！保健室は、みんなが元気になれるようお手伝いします。下に書いてある保健室の使い方をよく読んでおいてね！

養護教諭（保健室）の「泉 環」です。よろしくお願ひします。

いずみ
たまき
です。
よろし
くね！



みんなのほけんしつ だから… こんなふうにご利用してね!



たんニン せんせい い き
できるだけ、担任の先生に言ってから来てくださいね！

て せつ びょう あら 手あらいは石けんで、30秒洗おう！

みず なが
水で流したら、
きれいなハンカ
チで、ふこう！



- ①手のひらをこする ②手のこうをこする ③つめのさか いめをこする ④指のあいだをこする ⑤おやゆび にぎにぎ…をこする ⑥手くびをこする



けんこう しんだん よ てい し 健康診断の予定は、またお知らせします

こんなことをやります！

せわ お世話になる	
いしやさま お医者様です	
ないか 内科	いまい いし 今井医師
しか 歯科	なかむら いし 中村医師
じびか 耳鼻科	むらもと いし 村本医師
がんか 眼科	うめやま いし 梅山医師
やくざいし 薬剤師	なかじまやくざいし 中島薬剤師

はついくそくてい 発育測定	しんちょう・たいじゅうをはかります 身長・体重をはかります
にょうけんさ 尿検査	じんぞうのびょうきがないかしらべます 腎臓の病気がないか調べます
ないかけんしん 内科検診	しんぞう・せぼね・ひふのけんこうちえつくをします 心臓・背骨・皮膚の健康チェックをします
ちょうりょくけんさ 聴力検査	みみのきこえをしらべます (1・2・3・5ねんのみ) 耳のきこえを調べます (1・2・3・5年のみ)
しりょくけんさ 視力検査	めがみえにくくなっていないかしらべます 目が見えにくくなっていないか調べます
がんかけんしん 眼科検診	めのびょうきがないかしらべます 目の病気がないか調べます
しんぞうけんしん 心臓検診	しんでんずをとります (1ねんのみ) 心電図をとります (1年のみ)
しかけんしん 歯科検診	は・しにくのびょうきがないかしらべます 歯・歯肉の病気がないか調べます
じびかけんしん 耳鼻科検診	みみ・はな・のどのびょうきがないかしらべます 耳・鼻・のどの病気がないか調べます



○出席停止の病気にかかったら・・・

お友だちへの感染を防ぐために学校をお休みしていただきます。かかりつけのお医者さんで意見書を書いてもらい登校する時に提出お願いします。用紙は、北小学校ホームページ、または市役所ホームページ（学校教育グループ・募集おしらせ）からダウンロードできます。

早退については、発熱状態や症状を観察し、お電話でご相談させていただきますので、ご理解・ご協力をお願い致します。緊急連絡先が変更した場合は、必ず担任までお知らせください（日中、連絡の取れるお電話番号をお願い致します。）
また、保健室は医療機関ではありません。応急処置はできますが、継続のケガの処置や内服薬を出すことはできません。よろしくお願ひ致します。