

## 平成26年度 学校保健計画

ねらいと活動 : 児童が自らの体に関心を持ち、生涯を通して健康を保持増進していこうとする意欲と実践力を育てる

### 年間計画

月の重点	保健学習	保健指導	
	各教科	行事	活動(学級・委員会)
4 ・自分のからだを知る ・健康診断を正しく受ける ・生活リズムを整える	1年道徳 「健康」 2年道徳 「規則正しい生活」 3年保健 「けんこうっていいね」	・発育測定 ・眼科検診 ・聴力検査	・トイレの使い方について ・給食時の手洗い指導 ・健康診断の受け方について指導 ・食物アレルギーについて指導 ・耳の働きなどについて指導
5 ・自分の体を知る ・清潔にする	4年保健 「体の発育のしかた」 3. 4. 5. 6年道徳 「心のノート」 5年保健 「心の発達」 「心と体のかかわり」 「不安となやみ」	・尿・ぎょう虫検査 ・視力検査 ・心臓検診 ・内科検診 ・歯科検診 ・耳鼻科検診 ・尿2次検査	・欠席調べ集計 ・手洗い場石けんの点検 ・歯みがき指導 ・歯みがき週間
6 ・歯の健康 ・手や指をきれいに洗う	6年保健 「病気の起こり方」 「病原体と病気の予防」 「生活のしかたと病気の予防」	・心臓精密検診 ・ぎょう虫2次検査 ・歯みがき教室(2年親子)	
7 ・身のまわりを清潔にしよう	3年保健 「けんこうな1日の生活」 4年保健 「思春期の体の変化」	・結核検診 ・職員検診 ・プール水質検査	・規則正しい生活をする
8 ・規則正しい生活をしよう	6年薬物乱用教室		・夏の病気に気をつける
9 ・登下校のルールを守ろう		・二測定 ・林間前検診	・朝ご飯を毎日食べよう ・けがの予防指導 ・林間前検診
10 ・目を大切に	5年保健 「けがの起こり方」	・修学旅行前検診	・けがを予防する
11 ・歯を大切にしよう	「学校でのけがの防止」 「交通事故の防止」 「犯罪被害の防止」 「けがの手当て」 3年保健 「体のせいけつ」	・歯の保健指導(4・6年) ・就学時検診 ・学校保健委員会	・歯みがき週間
12 ・ストーブに気ををつけよう ・換気をしよう	3年道徳 「命の大切さ」 4年保健 「よりよい発育」		・冬の健康に気をつける ・うがい・手洗い指導
1 ・外で元気よく遊ぼう	2年生活科 「こんなに大きくなったよ」 3年保健 「部屋の明るさと空気」	・二測定 ・空気・照度検査	・1・2年 手洗い指導 ・3・4・5・6年「喫煙防止教育」 ・6年 薬物乱用防止指導
2 ・教室の空気をきれいにしよう	6年 「たばこ・アルコールの害」 「薬物乱用の害」 「地域の保健活動」		・教室の換気 ・4年 思春期の発育について ・生活習慣を見直す
3 ・1年間の健康をふりかえる		・年度末反省	・年度末反省

享  
享